

Los 7 rasgos de la gente de éxito

Cómo lograr más en tu vida repitiendo lo
que hacen las personas de éxito.

LOS 7 RASGOS DE LA GENTE DE ÉXITO

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright. Reservados todos los derechos, incluido el derecho de venta, alquiler, préstamo o cualquier otra forma de cesión del uso del ejemplar.

© Bartolomé Bañolas

beanant® es una marca comercial registrada: Marca Nacional N°.3.554.730 y N°.3.571.773.

Editor: Bartolomé Bañolas Planas

Los 7 rasgos de la gente de éxito: Cómo lograr más en tu vida repitiendo lo que hacen las personas de éxito.

¿Alguna vez te has preguntado cómo consiguen tener éxito algunas personas?

Pues realmente depende de cada persona en particular pero puede ir desde los que tienen un golpe de muy buena suerte, hasta los que tienen una visión sobre alguna oportunidad futura (*como en el caso de Bill Gates y Steve Jobs*).

Pero si investigas un poco más descubrirás que este tipo de personas no son como la media de la población que viven esperando que alguna oportunidad les llegue por arte de magia.

Las personas de éxito ya están preparadas mucho antes de encontrar su oportunidad.

Practican los siete rasgos que tienen la mayoría de personas de éxito.

Si quieres ser una de esas personas de éxito la mejor manera de empezar es aprendiendo cuales son esos siete rasgos y ponerlos en práctica a partir de hoy y durante todos los días del resto de tu vida.

Te sorprenderá las oportunidades que te surgirán y lo diferente que vas a ver el mundo cuando los practiques.

Comencemos por el primero.

Rasgo #1: Las personas de éxito van siempre tras lo que quieren y desean.

“Comienza con el final en mente.”

Stephen Covey

Si quieres convertirte en una de esas personas de éxito lo primero que debes hacer es levantarte todos los días con un fin en mente.

Trabajar de forma constante por y para todo lo que quieres y deseas en tu vida.

La gente de éxito no se sienta a esperar que se le presente una oportunidad... ¡Ellos las crean!.

Seguro que habrás escuchado muchas veces y a mucha gente decir... *"un día de estos llegará mi gran oportunidad"* y la realidad es que nunca les llega.

Está no es la forma de pensar de las personas de éxito.

Las personas de éxito no se contentan con vivir la vida y esperar a que les suceda algo bueno, porque saben que es poco probable que les suceda.

Si realmente quieres ser una de esas personas de éxito comienza a practicar el hábito de crear oportunidades.

Esto no significa que lo hagas de vez en cuando sino que comiences a vivir de forma proactiva prestando atención a todas las oportunidades que se crucen por tu camino.

Debes estar siempre alerta porque pueden presentarse en cualquier momento y lugar: en libros, películas, periódicos, revistas, ideas que escuchas de amigos, familiares, compañeros de trabajo...

Mantén tu mente abierta a nuevas ideas y piensa siempre cómo puedes convertirlas en oportunidades.

Rasgo #2: Las personas de éxito se cuidan.

“La primera riqueza es la salud”.

Ralph Waldo Emerson

Otro rasgo importante de la mayoría de personas de éxito es que se cuidan y mucho.

Fíjate en un grupo de personas que consideres de éxito.

¿Cuántos crees que llevan una vida saludable y cuántos no?

Seguro que descubrirás que casi todos duermen más, hacen más ejercicio y tienen una mejor dieta que la media de la población.

Entonces, ¿qué puedes comenzar a hacer desde hoy mismo?

Primero duerme lo suficiente por la noche, entre 7 y 9 horas al día.

Comienza a realizar ejercicio si aún no lo haces con ello mejorarás tu salud, aumentará tu confianza y autoestima además de muchos otros beneficios.

Y finalmente comer de forma saludable es tan importante o más que el descanso y ejercicio te sentirás bien y todo tu cuerpo funcionará mejor.

Recuerda el dicho *“eres el resultado de lo que comes”*.

Rasgo #3: las personas con éxito se marcan metas y objetivos.

“Todo el secreto de una vida exitosa consiste en averiguar cuál es el destino que tienes que hacer y luego hacerlo.”

Henry Ford

Si quieres tener éxito vas a tener que empezar a ponerte metas y objetivos.

Las personas con éxito establecen metas y objetivos constantemente y cada día se levantan con el fin en mente de conseguirlos.

Aquí tienes un ejemplo de metas a largo, medio y corto plazo que puede ayudarte a entenderlo mejor:

Sacarte un grado en Arquitectura. Para ello tendrás que estudiar semanalmente (metas a corto plazo), aprobar cada año del bachillerato (metas a medio plazo, que a su vez debe cumplir metas a corto plazo) y luego aprobar cada año de la carrera.

Las **metas a largo plazo** se pueden llamar *“metas de vida”*.

Dependen de lograr tus metas a corto y medio plazo y requieren por tu parte un esfuerzo sostenido y constante en el tiempo.

Comprar una casa, tener una carrera universitaria, iniciar un negocio, escribir un libro, vivir en otro país, formar una familia...

Las **metas a medio plazo** son las metas a uno, tres o incluso cinco años vista.

También precisan de un esfuerzo constante por tu parte y están basadas en metas a corto plazo.

Por ejemplo leer 12 libros en 1 año (medio plazo). Esto te requerirá leer a diario las horas necesarias (corto plazo) para leer como mínimo un libro al mes.

Correr una 10K en menos de 50 minutos en 12 meses (medio plazo). Esto te requerirá un plan semanal de ejercicio (corto plazo) para correr los 10 kilómetros en 50 minutos o por debajo.

Las **metas a corto plazo** son las que quieres lograr en días o semanas.

Un ejemplo puede ser leer una hora al día, hacer ejercicio 3 días por semana...

Todos tus objetivos a corto plazo deben estar estructurados y planificados para que te conduzcan a tus metas a medio o largo plazo.

Finalmente, las personas de éxito se enseñan a sí mismas hábitos productivos que les llevarán día tras día hacia el éxito.

Esto lo cubre todo desde hacer ejercicio, hasta escribir una página o dos al día de un libro...

Tus metas a corto, medio y largo plazo dependen de muchos factores normalmente personales.

Al ir creciendo y madurando tus metas cambiarán y las irás adaptando a aquello que quieras o desees conseguir.

Rasgo #4: Las personas de éxito tienen múltiples fuentes de ingresos

“Nunca dependas de una sola fuente de ingreso! Jamás! Invierte en crear una segunda. Y es más... Si puedes encontrar una forma de hacer dinero mientras duermes, nunca tendrás que volver a trabajar o preocuparte! “

Warren Buffet

Una de las cosas que hacen las personas de éxito y que la mayoría de personas no conocen es que crean múltiples fuentes de ingresos y trabajan cada día para mejorarlos.

En forma de ecommerce, inversiones, negocios físicos, alquileres, mentorías, formaciones, ingresos, intereses o derechos por la venta de libros u otros medios.

Hay miles de formas de generar un flujo de ingresos y las personas de éxito aprovechan todas las que pueden.

Entonces, ¿qué puedes hacer para generar ingresos adicionales?

Pues dependerá de lo que tengas que ofrecer.

Las formas en que puedas generar ingresos adicionales serán únicas para ti y dependerán del dinero que tengas disponible, de cuánta experiencia tengas, si tienes una gran idea...

Aquí tienes algunas formas con las que puedes generar ingresos adicionales y hacerlos sostenibles y que crezcan si continúas trabajando en ellos:

- Negocio en eBay.
- Monetizar un blog.
- Canal de YouTube.
- Inversiones (acciones, propiedad para alquilar o bonos).
- Negocio desde casa.
- Negocio que satisfaga una necesidad en tu barrio.
- Escribir un libro y comercializarlo en Amazon.
- Crear marca personal y dar charlas motivacionales.
- Crear un programa de formación basado en tu formación y experiencia...

Rasgo #5: Las personas con éxito ayudan a otros a tener éxito

“Puedes tener más éxito y más rápido al ayudar a otros a tener éxito”.

Napoleon Hill.

Las personas de éxito ayudan a otras personas a tenerlo al mismo tiempo que ellos lo consiguen.

Stephen Covey habla de ello en su libro *'Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva'* llamándolo una mentalidad de win-win (ganar-ganar).

Algunas personas piensan que no hay suficiente para todos y temen que si ayudan a otros no podrán conseguirlo ellos mismos.

No caigas en esta falsa creencia.

Hay muchas razones por las que debes ayudar a los demás a conseguir el éxito en lugar de guardarte todas las ideas, técnicas y habilidades que hayas aprendido con el tiempo.

Ayudar a otras personas te va a ayudar en tu camino hacia el éxito.

Alguien a quien ayudaste puede echarte una mano con el tiempo, referente con algo con lo que necesites ayuda.

Te sorprenderán la multitud de oportunidades que se te abrirán y que ni siquiera habías considerado.

Y además ayudando a otras personas serás mucho más feliz y te sentirás mucho más satisfecho.

Entonces, ¿cómo puedes ayudar a los demás?

Puedes dar buenos consejos basados en tu experiencia y conocimientos o puedes ayudar a conseguir un trabajo, prestar dinero si está dentro de tus posibilidades o simplemente compartir tu historia con otras personas que también esperan tener éxito.

Rasgo #6: Las personas de éxito no paran de leer.

“Mientras más leas, más cosas sabrás. Mientras más sepas, más lejos llegarás.”

Dr. Seuss

Si tienes la oportunidad de hablar con alguna persona de éxito pregúntale qué hace en su tiempo libre y seguro que te responde que la lectura.

La mayoría de las personas de éxito consideran la lectura como una de las razones por las que han logrado su éxito.

Leen libros sobre coaching, motivación, establecimiento de metas, cambio de hábitos, productividad personal, cómo tener éxito y otros libros de autoayuda.

Pero también libros de marketing online, cómo obtener ingresos pasivos, inversión en bolsa, bonos, futuros y otras transacciones financieras, de gestión comercial, contabilidad, motivación de equipos...

No lo dilates más fíjate una meta a medio plazo de leer X libros en los próximos 12 meses.

Decide qué libros vas a leer y establece la meta a corto plazo de leer X horas al día para conseguir tu meta a medio plazo.

Investiga y averigua qué libros te recomiendan personas de éxito que admires o puedan ayudarte o guiarte a tener éxito.

Si me permites te recomiendo los cuatro libros que sin duda me han ayudado a cambiar mi vida:

1. *“El poder de los hábitos”* de Charles Duhigg.
2. *“7 hábitos de la gente altamente efectiva”* de Stephen Covey.
3. *“Organízate con eficacia”* de David Allen.
4. *“Zen to done”* de Leo Babauta.

Rasgo #7: Las personas de éxito nunca dejan de estudiar y aprender.

“En tiempos de cambio, quienes están abiertos al aprendizaje, se adueñarán del futuro, mientras que aquellos que creen saberlo todo estarán bien equipados para un mundo que ya no existe”

Eric Hoffer

Para finalizar, las personas de éxito se esfuerzan continuamente por mejorar, estudiar y aprender durante toda su vida.

Aprenden todo lo que pueden de los demás y nunca dejan de estudiar y formarse.

La mayoría de personas cuando terminan sus estudios creen que ya no van a necesitar estudiar nunca más.

Pero la realidad demuestra que las personas con más éxito nunca dejan de estudiar y aprender durante toda su vida.

Se interesan por todo tipo de temas, miran documentales, leen libros e incluso continúan formándose para saber más sobre temas específicos que les interesan o para reforzar recursos o habilidades que necesitan.

Así que acepta que no lo sabes todo, que los demás tienen mucho que enseñarte y nunca dejes de estudiar y aprender para ampliar o crear nuevos conocimientos y habilidades.

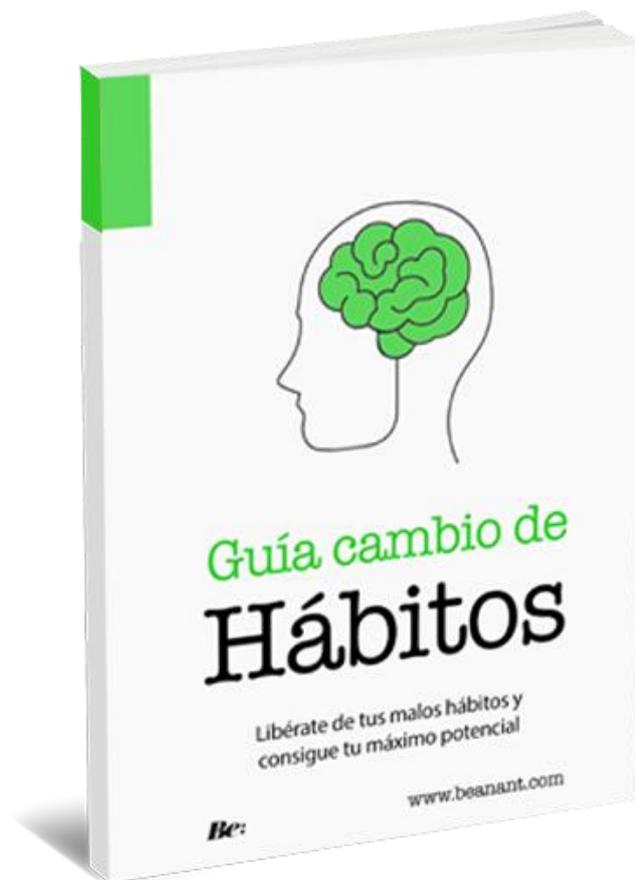
Bueno, estos son los siete rasgos que suelen tener las personas de éxito.

No son rasgos fáciles de desarrollar pero el esfuerzo valdrá la pena para ayudarte en tu proceso de convertirte en una persona de éxito.

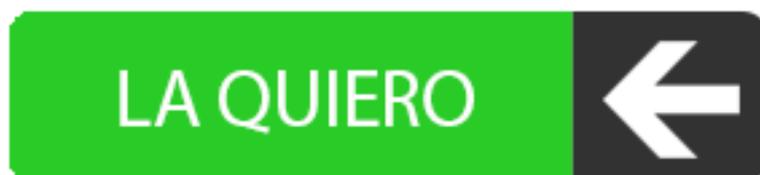
LOS 7 RASGOS DE LA GENTE DE ÉXITO

MI GUÍA TOP RECOMENDADA

Libérate de tus malos hábitos y consigue tu máximo potencial.



¡Descubre los pasos y técnicas exactos!



**Oferta especial por tiempo limitado.*

Be:

beanant.com